



禅

韵

雅



禅语钟鸣 古韵京都

SenYou Travel Japan



好的旅行如同修习一门课程。

禅语钟鸣



——京都为是日本文化
与大和之魂真正的所在。



佛教的发源地

长谷寺早课

长谷寺的修行已有千年以上的历史，每天清晨正殿都会进行早课。在清幽的早晨共聚一堂朗诵经文，是难得的神圣体验。



云龙院抄经

日本最老的抄经场

泉涌寺云龙院为于山头，日本现存最古老的抄经场。人烟稀少，跪坐在榻榻米上完成两百六十二字的般若心经，面对着庭院的美好景致，感受着来自京都人的风雅。



相扑发源地

山之旁道徒步

山之旁道在日本文献所记载的道路中拥有最悠久的历史，有着“日本第一古道”的称号。其中，又以樱井寺大神神社与天理市石上神宫之间路段上的景色最为优美，全长约10公里，是极负盛誉的徒步之路。



建仁寺坐禅

最古老禅寺

有京都最古老禅寺知名的建仁寺坐落在京都精华的祇园地区，这里提供坐禅，早茶，瑜伽等体验，早粥是所谓的「精进料理」，坐禅体验中副主持会拿着称为警策的长木棍从您两肩拍打背部，以去及纠正内心的杂念。



南禅寺水路阁

水路阁位于南禅寺后方，是明治年间修建的输水渠水路阁，一百多年前的工程如今看来为历史的厚重。南禅寺为日本禅宗最高寺院，山门庄严古朴，禅意幽深，南禅寺三号门为京都最美的三大门之一，是一出隐藏的宝地。



花给空气着色，就连身体也好像染上了颜色。
——川端康成《古都》

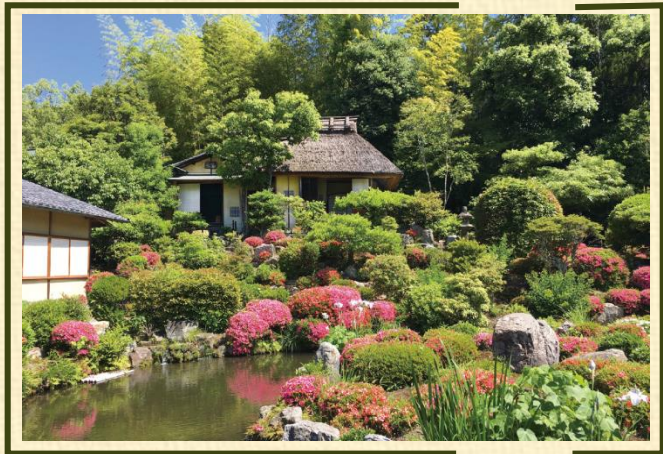


贵船神社

贵船神社是位于京城北面自鞍马山西麓的古老神社。每逢夏日来临，行家们都会选择来这里纳凉，山路回转，溪流错落，坐在精巧典雅的纳凉席上，一边享受着应季的日式料理，川鱼、素面、腌笋……一边将所有情怀寄情于山水之间，微风徐徐，让人向往。

等持院

1341年由足利幕府第一代将军，足利尊氏修建的等持院，成为历代将军的菩提寺。院落不大，人烟稀少，眺望芙蓉池，跪坐在榻榻米上，享用抹茶，眼前就是一幅有山有水的庭院，耳边只有蝉声，潺潺流水声，鸟鸣声，时而鱼儿翻出水面又掉进去的声音，独享这份静谧。



伊根舟屋群

伊根町，这个与大海相伴的京都地域，其中独特建筑“舟屋”到今天为止已有1700年的历史，在朝南沿着伊根湾沿岸周围5公里，有着日本仅有的230多家舟屋景观，体验自古以来渔业和农业为中心的生活方式。



曾尔高原



日本最美村庄之一，一整片黄金芒草美景也为日本秋天最最佳风景之一。从9月中旬开始，秋天正式来访，正品芒草摇曳于秋风之中。10月以后芒草的花穗盛开，在秋天的夕阳下又是呈现金黄像稻穗，有时也像银穗，也有人拍余晖下摇曳的紫色神秘风姿，面貌多样十分美丽。



正寿院



京都府宇治田原町的高野山真言宗的佛教寺院“正寿院”。“心之窗”位于“正寿院的”客殿，正式的名称是“猪目窗”，据说是茶室的窗的其中一种。在晴天，会有阳光透进这个“心之窗”，地板上会形成另一个爱心的形状，变得更上镜。



和纸照明灯手作体验



京都可以说是和纸的天堂，纸张较为坚韧，独具特色，和纸纹路的丰富，图案美丽。一盏小小的和纸灯实际上凝聚着日本人民的智慧，在匠人的指点下，体验将传统而美丽的和纸包裹住温暖灯光的过程。当光芒通过和纸洒落房间，带回家的不仅是一盏温馨的和纸灯，还有一颗温柔美好的心。

